



MEIN CHOLESTERIN-PASS

Zur Verfolgung ihres LDL-Cholesterin-Zielwerts

...und anderer wichtiger Blutwerte

Name

sanofi

Beispiel:

MEINE LABORMESSWERTE



		Datum	20.05.2024	20.06.2024
LDL-Cholesterin (Zielwert ^Ω siehe Tabelle)		Einheit: mg/dl (mmol/l)	88 (2,3)	51 (1,3)
Persönlicher LDL-C-Zielwert	LDL-C-Werte →		234 (6,0)	
			195 (5,0)	
			156 (4,0)	
			116 (3,0)	
			78 (2,0)	
			40 (1,0)	
<p>55 mg/dl (1,4 mmol/l)</p> <p>^Ω LDL-C-Zielwert ist abhängig vom individuellen Gesamtrisiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.¹</p> <p>Risiko-gruppe Zielwert für LDL-Cholesterin</p> <p>Niedriges Risiko < 116 mg/dl (3,0 mmol/l)</p> <p>Mittleres Risiko < 100 mg/dl (2,6 mmol/l)</p> <p>Hohes Risiko < 70 mg/dl (1,8 mmol/l) und ≥ 50 % Senkung des Ausgangs-LDL-Cholesterin-Werts</p> <p>Sehr hohes Risiko < 55 mg/dl (1,4 mmol/l) und ≥ 50 % Senkung des Ausgangs-LDL-Cholesterin-Werts</p>				
BMI	REFERENZWERTE¹ 20–25 kg/m ²		-	26
Gesamt-Cholesterin	≤ 155 mg/dl (≤ 4 mmol/l) [§]		211 (5,4)	133 (3,4)
Triglyzeride	< 150 mg/dl (< 1,7 mmol/l) [†]		239 (2,7)	
Lp(a)	20 mg/dl (50 nmol/l) [‡]		70 (175)	
Blutdruck	< 140/90 mmHg [†]		140/90	140/90
Langzeitblutzucker HbA_{1c}	< 7% (< 148 mg/dl bzw. < 53 mmol/mol)		6,4% (130 bzw. 46,7)	

MEINE LABORMESSWERTE



Es muss nicht jedes Feld ausgefüllt werden. Aber jeder Wert mehr kann Ihnen und Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt helfen, Ihre Gesundheit im Blick zu behalten.



Datum																			
LDL-Cholesterin (Zielwert ^Ω siehe Tabelle)		Einheit: mg/dl (mmol/l)																	
Persönlicher LDL-C-Zielwert		LDL-C-Werte → 234 (6,0) mg/dl (mmol/l)																	
		195 (5,0)																	
Ω LDL-C-Zielwert ist abhängig vom individuellen Gesamtrisiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen! ¹																			
Risiko-Gruppe	Zielwert für LDL-Cholesterin	156 (4,0)																	
Niedriges Risiko	< 116 mg/dl (3,0 mmol/l)	116 (3,0)																	
Mittleres Risiko	< 100 mg/dl (2,6 mmol/l)																		
Hohes Risiko	< 70 mg/dl (1,8 mmol/l) und ≥ 50% Senkung des Ausgangs-LDL-Cholesterin-Werts	78 (2,0)																	
Sehr hohes Risiko	< 55 mg/dl (1,4 mmol/l) und ≥ 50% Senkung des Ausgangs-LDL-Cholesterin-Werts	40 (1,0)																	
BMI	REFERENZWERTE! 20-25 kg/m ²																		
Gesamt-Cholesterin	≤ 155 mg/dl (≤ 4 mmol/l) [§]																		
Triglyzeride	< 150 mg/dl (< 1,7 mmol/l) [†]																		
Lp(a)	20 mg/dl (50 nmol/l) [*]																		
Blutdruck	< 140/90 mmHg [‡]																		
Langzeitblutzucker HbA_{1c}	< 7% (< 148 mg/dl bzw. < 53 mmol/mol)																		



Überreicht durch

Es ist wichtig, dass Sie Ihren LDL-C-Wert im Blick haben. Weitere unterstützende Informationen finden Sie auf www.mein-leben-mit.info

- RISIKO KENNEN & VORBEUGEN
- URSACHEN & DIAGNOSE
- BLUTBEFUND
- BEHANDLUNG & MEDIKAMENTE
- TIPPS FÜR EINEN GESÜNDEREN ALLTAG

www.mein-leben-mit.info
unter dem Bereich „Hohes Cholesterin“



§ Ab > 310 mg/dl (> 8 mmol/l) gilt ein hohes kardiovaskuläres Risiko; † Kein Zielwert, aber < 1,7 mmol/l (< 150 mg/dl) deutet auf ein niedriges Risiko. Bei höheren Werten empfiehlt sich das Überprüfen weiterer Risikofaktoren*; ‡ Das kardiovaskuläre Risiko (z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall) nimmt bereits ab ca. 20 mg/dl (50 nmol/l) kontinuierlich zu. Ab einer Lp(a)-Konzentration von > 50 mg/dl (125 nmol/l) findet sich eine zunehmende Wahrscheinlichkeit für kardiovaskuläre Ereignisse. Eine Lp(a)-Bestimmung sollte mindestens einmal im Leben jedes Erwachsenen erwogen werden.† ‡ Für die meisten behandelten Hochdruckpatient*innen werden niedrigere Behandlungsvorgaben empfohlen, sofern die Behandlung gut vertragen wird.† **BMI** = Body-Mass-Index (Körpergewicht(kg): Körpergröße(m²)); **ESC** = European Society of Cardiology; **LDL-C** = Lipoprotein-Cholesterin niedriger Dichte; **LP(a)** = Lipoprotein(a); **SCORE** = Systematic Coronary Risk Estimation (systematische Schätzung des koronaren Risikos).

1 Mach F et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. Eur Heart J 2020;41(1):111–88.